

Ankieta wstępna

Przed warsztatami przeprowadzimy anonimową ankietę, dzięki której poznamy aktualne wyzwania, potrzeby i tematy ważne dla uczestników. Pozwoli to maksymalnie dopasować treść i formę spotkań. Osoby, które zapiszą się na szkolenie otrzymają link do ankiety z prośbą o jej wypełnienie.

Data: 12.09.2026 r., godz. 9:00-13:00

Temat: Szkolenie z zakresu komunikacji I

Miejsce: Centrala Caritas, ul. Rynek Wildecki 4a, 61-546 Poznań

Część I – sens, motywacja i komunikacja (NVC)

przewodzona wspólnie z Małgorzatą Przybylską

- Podłączenie pod sens działania: *Dlaczego jestem tutaj? Co mnie motywuje? Dlaczego to jest dla mnie ważne?*
- Wprowadzenie do podstaw komunikacji opartej o NVC
- Praca na własnych doświadczeniach uczestników
- Budowanie świadomości uczuć i potrzeb – swoich oraz innych

*ta część stanowi bazę pod kolejne szkolenie - będzie możliwość, aby ktoś nie uczestnicząc w nich mógł uczestniczyć w kolejnych, ale więcej skorzystają biorąc w nich udział.

PRZERWA

Część II – komunikacja i współpraca w zespole

- Skuteczna komunikacja w zespole w tym asertywność / feedback
- Rozpoznawanie i nazywanie potrzeb:
 - własnych
 - zespołu
 - podopiecznych

Data: 12.09.2026 r., godz. 13:30-17:30.

Temat: Szkolenie z zakresu komunikacji II.

Miejsce: Centrala Caritas, ul. Rynek Wildecki 4a, 61-546 Poznań

- Podstawy zarządzania zespołem *(zakres zostanie dopasowany na podstawie ankiety i pierwszego spotkania)*
- Delegowanie zadań – jak robić to skutecznie - z uważnością na siebie i innych

PRZERWA

- Różnice pokoleniowe:
 - potrzeby i wartości
 - wpływ na komunikację i współpracę

Tematykę przygotowała i opracowała, a także przeprowadzi szkolenie: Agnieszka Rurkowska – praktyczka zarządzania zespołami i strategicznego działania. Od 12 lat współwłaścicielka firmy w branży reklamowej. Obecnie związana z Fundacją Pogłębiarka, gdzie jest koordynatorką centrum rozwojowego, łącząc perspektywę rozwojową

z uważnością na ludzi i procesy. Patrzy na człowieka przez pryzmat jego wartości i talentów. W pracy bliskie jest jej podejście liderstwa służebnego. Działa również jako coach, moderatorka Design Thinking oraz konsultantka IP121 (profilowanie osobowości zawodowej). Szczególnie bliskie jest jej towarzyszenie osobom i zespołom w przechodzeniu przez zmiany oraz budowanie środowiska opartego na współpracy i współodpowiedzialności, poczuciu sensu oraz wzajemnym szacunku. Prowadzi warsztaty dla zespołów, a także rozwojowe dla kobiet i małżeństw. Od ponad dwóch lat rozwija się w komunikacji opartej na Porozumieniu bez Przemocy, pogłębiając rozumienie uczuć i potrzeb – swoich oraz innych. Prywatnie żona i mama trójki dzieci. Przez lata związana ze sportem – posiadaczka czarnego pasa w taekwondo olimpijskim.

Małgorzata Przybylska - trenerka komunikacji empatycznej. Ukończyła studia podyplomowe: Porozumienie bez Przemocy wg Marshalla Rosenberga oraz Train the Trainer na Uniwersytecie Civitas. Zainteresowana różnymi szkoleniami wspierającymi rozwój osobisty. Jest między innymi po kursie Trening Neuroplastyczności pozytywnej i w trakcie Resonant Healing. Od 5 lat rozwija swoje zdolności kontaktu ze sobą i z drugim człowiekiem na indywidualnych spotkaniach z certyfikowaną trenerką NVC Joanną Berendt. Jej pierwszym kierunkiem studiów była geologia. Lubi patrzeć na świat jako spójną całość. Wierzy, że świadoma obserwacja cech natury może pomóc człowiekowi w łągodności do siebie i drugiego człowieka. Prywatnie żona i mama czwórki dzieci. Należy do wspólnoty Domowego Kościoła, Rodzin Empatycznych oraz zaangażowana w działania Pogłębiarki.